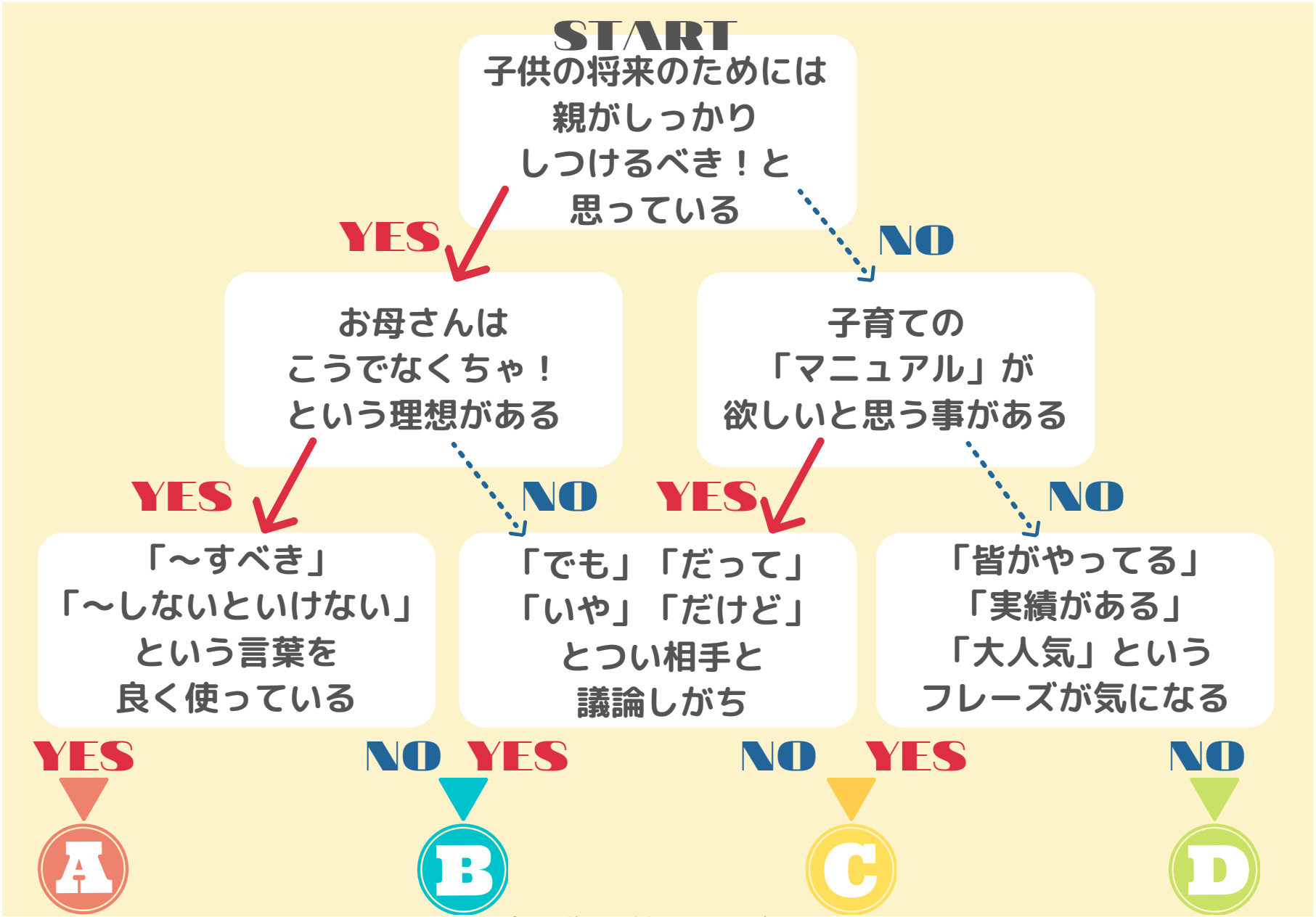
動物キャラタイプ別

あなたは大丈夫？
子供のやる気をくじく
要注意ワード！

©2025 diamond-heart parenting



©2025 diamond-heart parenting

A 真面目で堅実 イヌタイプ

要注意ワード

「自分で決めたことは最後までやりなさい！」

責任感が強く自分で決めたことに粘り強く努力できるあなた。その真面目さと能力の高さから周囲の人もあなたに一目置いているのではないでしょうか？何ごとにもきっちりと頑張れる方なので、もしかしたらお子さんに「同じ基準の努力」を求めてしまうことがあるかもしれません。確かに決めたことを最後までやる力をお子さんが身につけてくれたらうれしいですよね！その上で、お子さんの想いや個性を考慮せずに「最後までやりなさい！」とだけ強制すると、お子さんがその物事を嫌いになってしまうだけでなく、自信ややる気を失ってしまうかも…

「気持ちは分かる。でもね…」

要注意ワード

B 白黒つけたい パンダタイプ

正義感が強く、困っている人がいたら放っておけない姉御肌な一面があるあなた。その持ち前のリーダーシップゆえ「間違っている」と感じると許せず、白黒はっきりつけるまでお子さんと議論してしまう傾向も。きっとお子さんを想って行動できるあなただから、お子さんの話を聞くよう普段から心がけていらっしゃると思います。その上で一通り話を聞いた後「でも」とお子さんを「説得」しようとしていませんか？話を聞いてもらっても最後に正論で説き伏せられてしまうと、お子さんは本音を言えなくなってしまうかもしれません。

©2025 diamond-heart parenting

C 好奇心旺盛な冒険家 リスタイプ

要注意ワード「〇〇ちゃんもやってるんだって」

アンテナの感度が高く、新しい学びをどんどん取り入れて自分を高めることができるあなた。お子さんにプラスになることは何でもまずは試してみよう！と色んなことにチャレンジされているかもしれません。子供の可能性を広げるためにはいろんな体験をさせてあげる、とっても素敵なことですよね！その上で、「他の子がやっている」「著名人がやっていた」と聞くと「これやらせてあげよう！」と気持ちがはやることはありませんか？「手段ありき」だとついお子さんの意志や個性を忘れてしまいがち。できない、やる気がないお子さんについイラだってしまって、「こんなはずじゃなかったのに！」と悩んでしまうかも…。

D 自分の世界を持っている ネコタイプ

要注意ワード「自分一人で考えなさい」

自分のやりたいこと・やるべきことをやる時は、驚くほどの集中力を発揮できるあなた。お子さんを一人の「個」として尊重できるので、丁度良い距離感で接することができます。独立心の強いあなたはもしかすると「自分一人で全部やらせるのが子供のためだ」と思っていらっしゃるかもしれません。確かに自分で決めて行動するのはとても大事なこと。その上で、お子さんはまだ「自分で考える練習」をしている途中ですから、ヒントや誰かの手助けを必要としているかもしれません。「一人でやりなさい」はお子さんの独立心を育てる反面、「誰にも頼れない」孤独に陥らせてしまう可能性もあるんです。

©2025 diamond-heart parenting

ワンポイントアドバイス！

求める基準がお子さんに合っていないと感じる時は「ここまでやってみるのはどう？」と具体的なゴールをお子さんと一緒に考えるのが◎。「ちゃんと」「きちんと」などの言葉はイメージがわきづらいので、「ここまでならできそう！」「これならできそう！」とお子さんが思えるような明確・小さいステップに分解してみてくださいね！

気持ちって意外と、相手の言葉を受けて出る「第一声」に表れるもの。お子さんと会話する時の「第一声」に注目してみてください！「でも」「だけど」「いや」「だって」つい「否定語」が出ているようであれば、その「否定語」を別の言葉に置き換えてみて！おススメは「なるほど！」これだけでもお互いに感じかたが変わりますよ！

「他の子もやっているから」が入口でもＯＫ！「我が子に合ったら超ラッキー！」くらいの気持ちで始めてみてください！特に習い事などは始める時だけでなく、定期的に「お子さんの気持ち」を聴く機会を設けてみて！（例えば1ヶ月ごと）すり合わせの機会を仕組みとして持つことで、気持ちのずれを防ぐことができますよ！

手伝ってもらいながらなにかを成し遂げることもお子さんの自己肯定感を高めることがある研究で分かっています。なので安心して手伝ってあげて！その上で「ここはママが手伝うけれど、こっちは自分でやってみるのはどう？」など、お子さんに「選ばせる」ような質問をしてあげればＯＫ！お子さんの答えを尊重してあげてくださいね！

©2025 diamond-heart parenting

あなたがどのタイプでも大丈夫！

お子さんの個性×お母さんの個性
どちらも大事にした
（生まれ持った星の性質も合わせて！）

「あなただけの子育て」
を探しましょう！

「親子でらしい子育て」メルマガ
ご登録はこちらから！

CLICK HERE

©2025 diamond-heart parenting