

夏休みをもっと笑顔に！

～お子さんの

12星座別～

夏休みの過ごし方の

ヒント！



～もうすぐ、夏休み～

お子さんにとっては嬉しい夏休み。私たちお母さんも…と言いたいところですが「毎日の献立どうしよう!」「自分のペースが乱れる…」 「どこに遊びに連れて行ってあげたらいいの」 などなど、お子さんが家にいるからこそ「お悩み」が出てくる時期だったりします。

一緒にいるのは嬉しい。でも、ずっと続けるとちょっとイライラ…。いつもより感情的に怒ってしまって後悔…なんてこともあるかもしれません。

「夏休みは異常事態」

私は毎年そう思うようにしています。親子でお互いのペースが守れている時が「通

常」だとしたなら、いつもと違う時間割の夏休みは「異常事態」と言ってもいいんだと思います。「異常時」に「いつもと同じこと」をやろうとするのって、きっと難しい。通常時の50%くらいのことかできたらそれで100点だと思うんです。

だから、1日1つ最低限「これはやろう」ということを決めて、それができたなら自分にハナマルをあげる。それくらいのバグもりでこれから来る夏休みもドン!と構えてみてくださいね。

そして…そんな頑張るあなたがお子さんと向き合う時のヒントにしてくださったなら嬉しいな、とお子さんの12星座別に7月下旬から8月（夏休みの時期）がどんな時期になりそうかを解説させていただきました。

占星術には科学的な根拠はありませんが、自然の中で自然の影響を受けて生きる私たちが「この時期を軽やかに過ごす」ためのヒントが少なからずあったりします。

「この時期うちの子はこんな感じなのか」
「おお、私の〇〇座はこんな感じか！」
一つの読み物としてお楽しみいただいて、夏休みを笑顔で過ごすヒントにしていただけたら嬉しいです！

夏休み、大変だけれど一緒に乗り越えていきましょうね！楽しい夏にしましょう☆

それではどうぞ！



牡羊座のお子さん（3/21-4/20生まれ）



自分が進むべき方向が見つかりと一直線!な行動派の牡羊座のお子さん。この時期はいつも以上にフットワークが軽くなり、「わくわく」を楽しめる時期になりそうです。遠出が難しくても近場の冒険でOK! 純粹に「なんでだろう?」と疑問を持つことができる時期なので、この時期に学んだことは後々お子さんの実力になっていきます。いつも乗らない乗り物でフク非日常を味わうのもGood!

牡牛座のお子さん（4/21-5/21生まれ）



自分のリズムを大切にするとされる牡牛座のお子さん。特に8月上旬からの1カ月間はそれまでの慌ただしさが嘘のように落ち着いた時間を過ごせそう。頑張ってきた分、この時期はお家の中で過ごすことも多くなるかもしれません。料理やガーデニング、絵画や工作など、牡牛座のテーマでもある「五感」を刺激する活動を親子で一緒に楽しんでくださいね! 自由研究にも精が出るでしょう!

双子座のお子さん（5/22-6/22生まれ）



知的好奇心旺盛な双子座のおさんは、この時期「新しいことを試してみたい!」という気持ちでわくわくするかも。そのお試しを通して自分は本当に何が好きなのかを発見できそうです。お子さんが安心して自分探しの旅に出れるよう、この時期の親御さんは「見守り隊」に徹してあげるとうまくいきそう! 「大丈夫だからやってごらん」を合言葉に背中を押してあげてくださいね!

蟹座のお子さん（6/23-7/23生まれ）



慎重ながらも少しずつ自分の世界を広げていく勇気を持った蟹座のお子さん。新しいチャレンジ以上に、過去を振り返ることがプラスになる時期のようです。新しい知識を学ぶよりも、過去に苦手意識があった問題（プライベートも勉強も!）と向き合うと価値観がアップデートされそう! 「できた」をたくさん体験できるように、取り組みやすい易しい問題にして、一つずつクリアしてみてくださいね!

獅子座のお子さん（7/24-8/23生まれ）



自己表現がテーマと言われる獅子座のお子さん。この時期はいつものエネルギーを胸の奥にちゃんと持ったまま、少しだけゆっくりできそうな時期です。自分が「したい」と思うことを、毎日自分に問いかけて「1日1好き」を実行してみてください。 「自分が本当はなにに価値を感じているのか」を知る「自分観察」の好機になりそう。親子で一緒に楽しむのがおススメです！

乙女座のお子さん（8/24-9/23生まれ）



観察・分析が得意と言われる乙女座のおさんは、「やらなければならないこと」+「やってみたいこと」の合わせ技で「自分だけの夏休みプラン」を立ててみるのがおススメ！プランをやり切った！という達成感を味わえるとパワーUPしそうです！ただ、理想通り動けないこともあるのでその時は「まあ、今日はいっか」を親子の合言葉にしてみてくださいね！

天秤座のお子さん（9/24-10/23生まれ）



バランス感覚が鋭い天秤座のお子さんにとって「冒険」がテーマの時期に。距離的に遠い場所に赴くというだけでなく、歴史的な建造物、伝統的な街並みに触れたり、懐かしい人に会いに行く「時間旅行」のような側面も。遠出が難しい場合は「異文化」を感じるカフェや博物館に行くのもおススメ！身近なところにある「非日常」を楽しんでくださいね！

蠍座のお子さん（10/24-11/22生まれ）



秘密主義なところがあると言われる蠍座のお子さん。今まで誰にも言わずに温めていた夢や目標が実現したり、友達関係などで悩んでいたことが解決に向かう時期になりそうです。親からすれば「え！そんなことを考えていたの！」とびっくりしてしまうかもしれませんが、お子さんが伝えてくれた言葉をフラットに「そっか、そっか！」と笑顔でまるごと受け取ってあげてくださいね！ハグもおススメです！

射手座のお子さん（11/23-12/21生まれ）



一本の矢のように真っすぐな射手座のお子さんは、フットワーク軽く色々な学びを楽しめる時期になりそうです。図書館やお家でこもって勉強…より誰かとたくさん話をし、対話から学ぶのがおススメ！人間関係が活性化する時期ですので、とってもいい刺激になりそう。お子さんの世界を大きく広げてくれるでしょう。自由研究の一環で大人にインタビューするのもありかもしれません！

山羊座のお子さん（12/22-1/20生まれ）



達成力ぴかーな山羊座のお子さんにとって、この時期は日々の過ごし方を見つめ直す良い機会になりそうです！やると決めたら頑張れる子だからこそ、今の過ごし方で無理はないか、本当はもっとこうしたいという願望はないか、じっくりとお子さんの「本音」と対話してみてください。ここでの方向転換が新しい風を運んでくれるかも！慌てて答えを出さず時間をかけてプランを練ってくださいね！

水瓶座のお子さん（1/21-2/19生まれ）



フラットな交友関係を築ける水瓶座のお子さんは、この時期「人と向き合う」ことがテーマになりそうです。自分の本当の心に従って、今までの関係を手放すことになったり、新しい関係を築くことになるかもしれません。お子さんに助けが必要そうであれば「お母さんになにかできることはある？」と、優しく聞いてみてください。見守ってもらえているという安心感がお子さんの勇気になりますよ！

魚座のお子さん（2/20-3/20生まれ）



優しく愛情深い魚座のお子さんにとって、この時期は幼い頃に戻ったかのように手放しで甘えられる時期になりそうです。お家の中でお母さんを独り占めしたい！とでも言わんばかりの様子に少し戸惑ってしまうなら、ぜひ気分転換に「十分なスペースがある場所」に出かけてみてください。物理的なスペースの広さが心の余裕に繋がります。無理をしすぎずに親子の時間を楽しんでくださいね！

～今年の夏休みは今年限り～

毎年恒例で「来たな！」と構えたくなりがちな夏休みですが（私だけ？）、今のお子さんが、今のあなたが迎える夏休みは今年限り。無理のない範囲で、少しでも笑顔でお過ごしになれますように！

全体の星の流れで見ると、8月上旬～末まで「コミュニケーションの星」と呼ばれる水星が逆行します。この時期は交通機関の乱れやデータの紛失など「予定通りに物事が進まない」体験をされる方も多いとされています。

特に8月の宿題追い込み時期ですので「やらないといけないのは分かっているけれど、でもなんか思うようにはかどらない」なんてこともあるかもしれません。（その状況、困りすぎる…）

「想定外」は事前に予想しておけば「想定内」になります。8月に「そういうことが起

こり得るかも」という前提で、夏休みスタート時にお子さんと「楽しい戦略会議」を開くのもありかもしれません。

特に締め切り設定については「長期の締め切りを設定すると、その期間をまるまる使ってしまう」と言われていますので、

①ここまでにできたら最高！な第一段階の締め切り

②最低限ここまでにやろう！な最終目標の締め切り

を2つ決めておくのがおススメです！（①と②の間に着地しやすくなることが分かっています）

科学×占星術で、この夏を楽しく。お子さんとあなたの笑顔の思い出がたくさんできますように！

子育てアストロロジー研究家
みずもと まい



～最後にお知らせ!～

たった1時間! ヒンポイントで
お子さんへの接しかたが分かる!

なんでうちの子の
ことが分かるん
ですか(笑)?

監視カメラで
うちのこと
見えます(笑)?

親子関係 アストロロジー



<https://diamond-heart.net/kosodateastrology/>

2月～3月に開催して大好評だった

親子関係アストロロジー個別体験会

7月21日(日)先着10名限定で募集開始です!半年に1回のご案内となりますので、気になる方(Genius Star Academyに興味がある方も!)はお早めにお申し込みくださいね!お目にかかれるのを楽しみにしています!

子育てアストロロジー-研究家
みずもと まい

Thank
you!

