

ママの接しかたで予測！  
あなたのお子さんは何タイプ？



# お子さんの 未来の口癖 診断



# START

瞬間的に怒って終わる  
というよりは  
長く引きずって怒る方だ

**YES**

**NO**

どちらかと言うと  
「完璧にやりたい」  
「きっちりやりたい」  
タイプかも

我が子の取り扱い  
説明書があったら  
ラクなのだと思う

**YES**

**NO**

**YES**

**NO**

「あれしなさい」  
「これしなさい」と  
「行動」を促す  
声かけが多い

「～すべき」  
「絶対～だ」と  
「断定」する  
声かけが多い

「なんでできないの？」  
「他の子はできてるよ？」  
と「能力」を問う  
声かけが多い

**YES**

**NO YES**

**NO YES**

**NO**





## 「僕はどうしたらいい？」 迷えるイワシちゃんタイプ

真面目で責任感が強く、一人でも努力できるあなた。次に何をすればいいか先を見通す力があり、とても気が利くので周囲の人からは「あの人できる人」と評価されているかも。能力が高いゆえ、ついお子さんに先回りして「次はこれ！」「あれやって！」と指示していませんか？多すぎる指示にはお子さんが「考える機会」を奪ってしまうというデメリットも。お子さんが自力で考え、答えを出すための練習だと思って、「指示=答え」ではなく「方向づけ=ヒント」に留めるように心がけてみてくださいね。



## 「うるさいな！」 反発するハリセンボンちゃんタイプ

人一倍正義感が強く、ゆるぎない信念を持っているリーダー気質のあなた。困っている人がいたら放っておかず、何とか助けてあげたい！と手を差し伸べるその姿に周囲の人からは「頼りになる人」と評価されているかも。自分の軸がしっかりしているゆえ、ついお子さんにも「こうした方がいい！」「それは間違っている！」と自分の意見を言いたくなりませんか？お子さんが「押しつけ」だと感じると、話を聴いてくれなくなってしまいかも。あなたとお子さんは同じようできて「違う人間なんだよなあ」と少しずつ受け止められるようになると、穏やかな関係を続けることができそうです。





## 「どうせ…」 無気力なクラゲちゃんタイプ

周囲の人に気を配り、上手に合わせることができるあなた。社交的で聞き上手なので「この人といると心地よい」と自然に人と情報が集まってくるのでは。柔軟性が高いゆえ人の意見に迷ってしまうこともあるかもしれません。他の子や「標準」と比較し「まだうちの子はできていない…」「どうしてできないの？」とお子さんの「できていないこと」に注目していませんか？「できていないこと」を責められ続けるとお子さんは「どうせ何をやっても…」と自信を失いがち。お子さんの「できていること」を見つけ、プロセスをほめてみてくださいね。



## 「怒ってない？」 敏感なカクレクマノミちゃんタイプ

自分の気持ちに正直で、我が道を行くあなたは「カッコイイ人」と周囲から憧れられる存在かもしれません。自分のやりたいことがちゃんと分かっているがゆえに自分のペースが乱されるのが苦手で、あなたの気持ちはお構いなしのお子さんの発言・行動に瞬間的に「ええ？」「なんで？」とイライラしてしまうことも。怒っている理由が分からないとお子さんは「嫌われているから？」「悪い子だから？」と不安になり、あなたの様子を伺いたくなるかもしれません。大変な子育て、イラッとしてもOKなので「今こういう理由でイラッとしたんだ」と理由を説明してフォローしてあげてくださいね。

