



「良いお母さん」ではなく「幸せなお母さん」になるための 3か月集中講座

言葉マイスター養成講座

継続講座募集要項／ダイヤモンド・ハート子育てマイスター みずもとまい

子どもに優しく、なんて痛いほど分かってる。

私の子育てが一番つらかったのは
次女が生まれたばかりの頃。

それまで「可愛くて仕方なかった」長女が
急に可愛く思えなくなりました。

「下の子が生まれた時は上の子に優しくしてあげないと」
「さみしいだけなのよね。甘えたいだけなのよね」

分かってる。言われなくても、分かってる！
でも、できない。

長女のやることなすことすべてにイライラし
あれしろ、こうするなと命令する毎日。
長女の顔で思い出すのは、泣き顔ばかりでした。

子育ての正解って、なに？

「このままではこの子をダメにしてしまう！」
焦りと恐怖、些細なことにいら立つ自分。

自分が「ダメな人」に思えて
「母親失格」に思えて

苦しくて、正解が欲しくて
ネットや本を読みあさりました。

「良い」と書いてあることは
どんどんやったけれど

最初はどうもいくのに中々続かなくて
また長女を怒鳴り散らして…
どんどん自分が嫌いになっていきました。

「正解」はどこにもない。「答え」は「自分の中」にある。

そんな時に出会ったのが
脳科学や心理学を用いた「考え方」でした。

正解は「どこかにある」と思っていた私。
自分の子育てがうまく行かないのは
正解を見つけられていないからだ、と。

でも本当は
子育ての正解なんてどこにもなくて

「自分がどう思うか」
「自分はどうしたいか」
「自分はどうありたいか」
その「答え」が大切であると気づいたんです。

まず、自分を知ること。それが「幸せな子育て」の一步。

誰かが「こうすべき」と決めたことでなく
自分が「こうしたい」と思ったことをする。

とてもシンプルだけど、難しい。

でも少しの勇気で踏み出してみたら
自分でも驚くほど子育てが楽になりました。

今まで「良いお母さん」の役割に
必死に合わせようとしていた
「自分の本当の気持ち」を知ってあげた。

そしてその気持ちを大切にしていあげた。

それが「幸せな子育て」の初めの一步でした。

自分が「笑顔」でいる、それが「幸せな子育て」

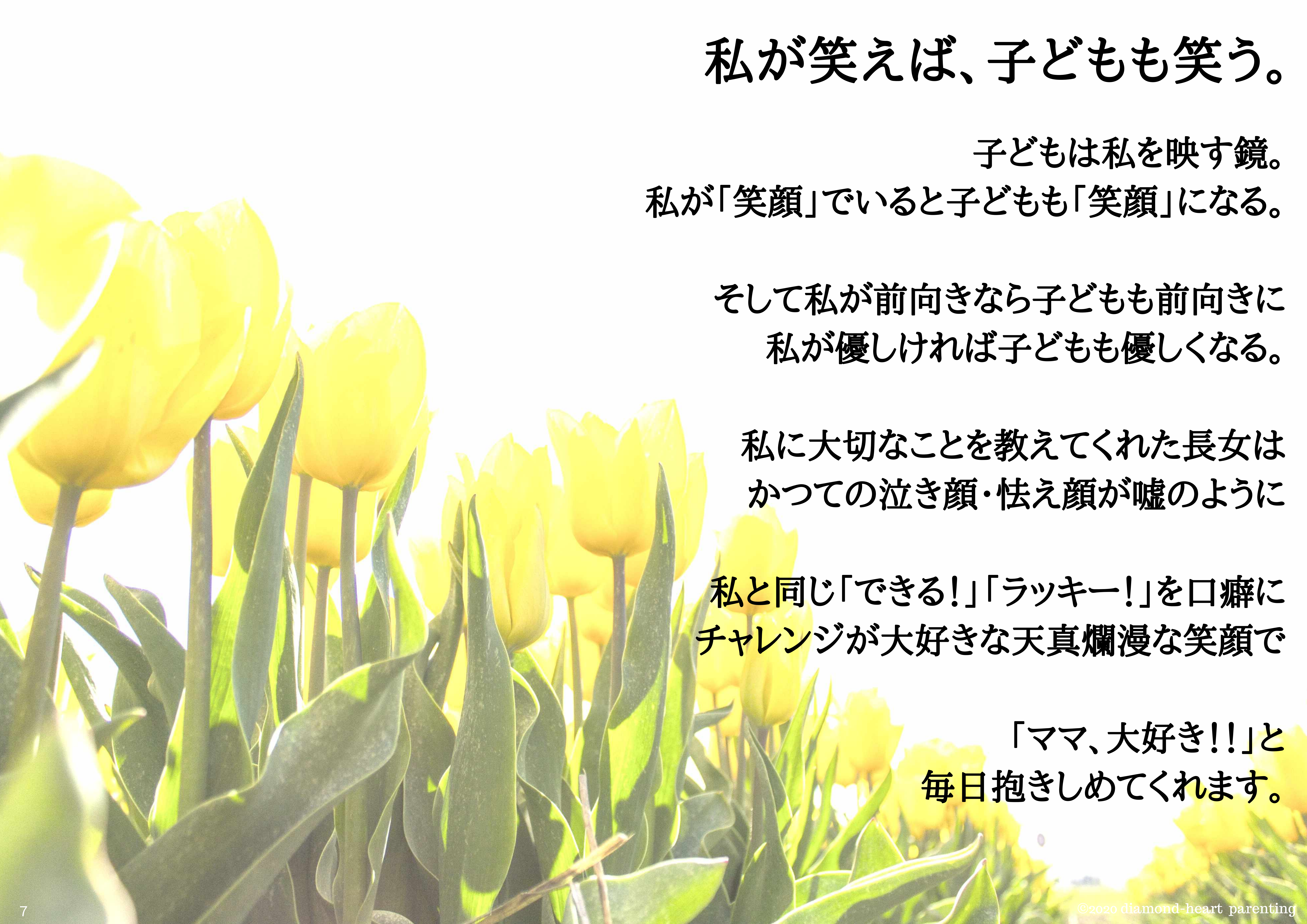
「良いお母さんとはこうだ」という思い込みを捨て
「自分の本当の気持ち」を大切にしていあげたら

子どもに「～しなさい!」と命令しなくなりました。
「もう知らない!」と試すように突き放すことがなくなりました。

子どもを動かそう、子どもを正そう、子どもを変えよう
そう、闘わなくなりました。

すると不思議なことに
子どもが自分から選び、決め、動いてくれることが増えました。

「怒らなければできない」と思っていたことは
「笑顔でいてもできること」だったんです。
子育てが何十倍も、何百倍も温かい、幸せなものになりました。



私が笑えば、子どもも笑う。

子どもは私を映す鏡。
私が「笑顔」でいると子どもも「笑顔」になる。

そして私が前向きなら子どもも前向きに
私が優しくければ子どもも優しくなる。

私に大切なことを教えてくれた長女は
かつての泣き顔・怯え顔が嘘のように

私と同じ「できる!」「ラッキー!」を口癖に
チャレンジが大好きな天真爛漫な笑顔で

「ママ、大好き!!」と
毎日抱きしめてくれます。

だから、今あなたに伝えたい。

「怒らない子育てが良いから怒らない」
「子どもに悪い影響が出るから怒らない」よりも

「素敵な自分でいたいから怒らない」の方が
何倍も楽しいし、長く続けられます。

「～すべきだから」「～した方がいいから」よりも
「～したいから」「～するのが楽しいから」の方が
何倍も「自分の人生を生きている」と感じられます。

「良いお母さん」になろうとして苦しんでいる
過去の私のようなあなたに

「お子さんを幸せにするために
まず、あなた自身を幸せにしましょう」
そう伝えるために、私はここにいます。

あなたが手にするもの。

ダイヤモンド・ハート子育ては

教科書通りの

「優しくて子どもを怒鳴らないいつも笑顔のお母さん」
になる方法を提供するのではなく

お母さんが一人の「人」として

どう生きたいか

どうありたいか

そのためにお子さんとどう向き合っていくか

その「あなただけの答え」を手に入れ
「幸せなお母さん」でい続ける未来を
あなたに提供します。

子どもの成長は、光のように早い。

「もう子どもが大きいから」
「まだ子どもが小さいから」
「タイミングが来たらやるわ」

これから先の未来の中で
あなたとお子さんが一番「若い」のは今日この瞬間です。

実は
チャレンジして失敗したときの「痛み」よりも
チャレンジしなかった「後悔」の方が
より人の心を傷つけることが分かっています。

あなたがお子さんと一緒にいられる間に
できるだけ早く
できることをしてあげたいですね。

「やり方」ではなく「考え方」を身につける。

「やり方」は「葉」、「考え方」は「樹の幹」。

もし「葉」が散ってしまっても
「樹の幹」があれば新しい「葉」が出てきます。

それと同じできちんと「考え方」が身についていれば
お子さんが成長して環境が変わっても

育ててきた「考え方」をもとに
新しい「やり方」を自分で生み出すことができます。

困りごとがあるたびにネットで検索して
「私が求めている『やり方』はどこ？」と迷うのは
なんだか疲れそうですよね。

同じ悩みを抱えていたからこそ伝えられることがある。

私もかつてあなたと同じ悩みを抱えていました。

そして特別な資格を持っていたわけでもないし
ものすごく忍耐強かったわけでも
とてつもなく愛情深かったわけでもない。

でも
「考え方」を学んで
一つずつできるようになって

今こうして
「幸せなお母さん」として
あなたにお話しできています。

その秘密を知りたいですか？

「今の自分を変えて幸せなお母さんになりたい!」
「子どもを怒鳴ってばかりの毎日を終わらせたい!」

本当にその覚悟を決められる方だけ
これから先へお進みくださいね。

自分で考えなくても
答えだけ教えてもらえればいい
という受け身な方

「一人でやってみます」と言う方は
これから先はご遠慮ください。



あなたはこんな「言葉」を使っていませんか？

はあ？

あ～！！
もう！！

何で
できないの

やめて！

何回
言わせるの

何してんの？

さっき
言ったでしょ

いい加減に
してよ！

早くして！

あなたに必要なことはたったこれだけ！

今使っている
「言葉」を知り

いらない
「言葉」を捨て

新しい「言葉」を
取り入れ

習慣にするだけ！



「言葉」を変えたら得られるあなたの未来



「幸せなお母さん」になるための6ステップ

Step 1

子育ての正解が分からない
自分は間違っている？
そんな不安や迷いが
どんどん小さくなります

Step 2

あなたを苦しめる
「イライラ」を
一瞬で、簡単に
コントロールできます

Step 3

隙間時間で
楽しみながら
あなたの理想の自分に
どんどん変わっていきます

Step 4

誰かの目や評価を気にせず
本当にお子さんに
「やってあげたいこと」を
選べる強さが身に付きます

Step 5

お子さんが
「お母さんには安心して
何でも話せる!」と
あなたにたくさん気持ちを
話してくれるようになります

Step 6

あなたが指示・命令しなくても
お子さんが自分で気づき、
決め、行動してくれる
ようになります

「幸せなお母さん」になるための3か月

Day 1

感情の
コントロールの
基礎となる
「自己重要感」
を高める

Day 2

感情を一瞬で
コントロールする
「魔法の言葉」
をマスターする

Day 3

モデリングで
理想の自分を
演じる

Day 4

真実を見極める
力を手に入れ
自分の決断に
自信を持つ

Day 5

子どもが
話したくなる
「最高の聴く姿勢」
をマスターする

Day 6

子どもが
動いてくれる
「魔法の質問術」
をマスターする

【開催日】

2020年10月～12月

(日曜コース)

10/11、10/25、11/8、11/15

12/6、12/20

(平日コース)

土日コース開催翌週(又は翌々週)火曜日※実施する内容は同じです。

【開催時間】

10時～12時半

【カリキュラム】

全6回のオンライン授業(3か月)

※受講できなかった授業は

動画視聴が可能

※無料のシステム「zoom」を使います。

「幸せなお母さん」になるためのサポート

【ダイヤモンドプラン】

個別相談無制限(オンライン)

(受講できなかった講座の振替に利用可)

卒業後3か月月1回の個別相談無料

【プラチナプラン】

個別相談月2回無料(オンライン)

(受講できなかった講座の振替に利用可)

【全プラン共通】

全40回の音声講座配信／LINEグループ招待&LINEでの相談無制限／講座動画視聴可能(YouTube上にアップ)



「幸せなお母さん」になるための準備はできました！



あなたはもう

「あんな怒り方しなくて良かったのに」
と自分を責めることも

「どうして私だけ我慢しなくちゃいけないの？」
と大切な家族を責めることも

しなくていいんです。

これからのあなたは

「言葉」を味方にすることによって
自分が望む未来を引き寄せることができるのです。

【ダイヤモンドプラン】

全6回の講座／個別相談無制限(オンライン)／卒業後3か月
間月1回個別相談無料 税抜160,000円

【プラチナプラン】

全6回の講座／月2回まで個別相談無料(オンライン)
税抜125,000円

【エコノミープラン】

全6回の講座 税抜100,000円

今だけお母さん応援割引! 税抜90,000円

月約3万円で一生モノの知識・スキルが身に付きます!

※受講できなかった回は動画を視聴できます。

※受講日の振替は1回あたり1万円を頂戴します。

★全プラン共通★

全40回の音声講座／LINEグループ／LINE相談無制限／
YouTube上にアップロードした講座動画視聴可能

あなたの未来を彩る自己投資の方法

銀行振込

クレジットカード決済
(PayPal)

あなたの「幸せ」にはどれくらいの価値がありますか？

あなたの「嬉しい」「楽しい」「幸せ」
という感情を私に売ってくださいと言われたら
いくらで売ってくれますか？

ただし売り渡したら…
残りの人生であなたはもう
「嬉しい」「楽しい」「幸せだ」
とすることが出来ません！

さあ、いくらで売ってくれますか？
100万円？ 1千万円？ 1億円？
それ以上かもしれません。

感情をコントロールして
「笑顔でいられる時間を増やす」とは
それくらい価値がある感情を
これからの人生で何倍にも増やすことなんです。

今のあなたは「過去のあなた」の積み重ね

今の自分と違う自分になりたいと思ったら
過去の自分と違う「選択」「行動」をすること。

それがあなたの
未来を変える唯一の方法です。

新しいことをする時は
ワクワクする以上に不安かもしれません。

でも大丈夫。

3か月後のあなたは
きっと今のあなたを見てこう言うでしょう。

「あの時、勇気を出してくれてありがとう」と。



「あなた」で生きることを諦めなくていい

自分を大切にすること
自分の人生を大切に生きること

それが
「幸せなお母さん」でいるための
あなたもお子さんも笑顔でいられる
「幸せな子育て」をするための
一番の秘訣です。

科学的に裏付けされた
「幸せになる方法」を
確実に自分のものにして

今、もう一度
「あなた」の毎日を始めましょう。