

2020年を「幸せなママ」

元年にするための

由佳さんの「夢の地図」

ダイヤモンド・ハート子育てマイスター

水本 麻衣

由佳さんが自分と向き合うと
自分を縛っていた「ルール」を見つけることができます。

由佳さんが「ルール」を見つけることができると
その「ルール」を続けるかどうか選ぶことができます。

由佳さんが自分で「ルール」を選ぶことができると
自分の発言・行動を信頼できるようになります。

由佳さんが自分の発言・行動を信頼できると
「私は私」と思えるようになります。

そう、由佳さんが「私は私」と
ゆるぎないご自分を見つけることで

子育ての「正解」や「あるべき姿」に惑わされず
「私は私でいい」「この子はこの子でいい」と
ありのままを受け入れられるようになるのです。

ダイヤモンド・ハート子育ては由佳さんとともに、

皆が理想とする

「明るくて優しく子どもを怒鳴らないお母さん」

になる方法を提供するのではなく

一人の個として

由佳さんご自身が毎日を心のままに生きることで

「由佳さんと息子さんがともに笑顔で切り開く未来」

を実現します。

私は、由佳さんがこういう方たちを助けられると確信しています。

由佳さんの大切な息子さん。

由佳さんの姿を一番近くで見て、
由佳さんをお手本にして育っていきます。

由佳さんが毎日を自由に、堂々と
前向きに切り開いていく姿は
息子さんの「モデル」にも「勇気の源」にもなります。

由佳さんの大切なご家族・ご友人。

由佳さんの笑顔につられて
日々を頑張るための安らぎと
エネルギーをもらうことができます。

由佳さんと同じように悩んでいるお母さん。

同じ悩みを抱えていたからこそ
一番気持ちを理解できます。

一歩先から由佳さんが
「大丈夫ですよ」と手を差し伸べるのを
待っているお母さんがたくさんいます。

由佳さんはきっとこんな言葉を聞くでしょう。

「母さん、母さんのおかげで今の俺があるよ」

「あの時母さんだけは味方でいてくれたね。ありがとう」

「俺、自分なら『できる』って思えるんだ」

「最近何だかいい顔してるね。何かあったの？」

「こんなに変わるんなら、あの時努力して本当に良かったね」

「由佳さんがいてくれるだけで、幸せな気持ちになるよ」

「由佳さんの言葉にすごく励まされました」

その時由佳さんはきっとこんな風になっているでしょう。

言葉を大切にできる自分のことが
今以上にもっと好きになっている

気がつけば色々なことができるようになっていて
それらを「息をするように」楽に続けられている

今悩んでいる自分を思い出し愛しく思える

どんな時でも「私なら大丈夫」「この子なら大丈夫」と
自分と息子さんを信じられるようになっていく

心穏やかに笑顔でいられる時間が
今より何倍も何十倍も長くなっている

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

1st STEP



子育てに関して
「どんなことをしたら正解なの？」
と迷ったり、不安に思うことが少なくなります。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

2nd STEP



とても簡単なメカニズムを使い、由佳さんのイライラを一瞬でコントロールできるようになります。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

3rd STEP



由佳さんがモチベーションを上げなくても、楽しみながらいつの間にか「なりたい自分」になることができます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

4th STEP



誰かがこう言うから、でなく自分がこうしたいから！
でお子さんと接する「ぶれないお母さん」になることができます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

5th STEP



由佳さんが話を聴いているだけで、
お子さんが勝手に「思っていること」をたくさん話してくれるようになります。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

6th STEP



由佳さんが話をするだけで、お子さんが勝手に「やってほしいな」と思ったことをやってくれるようになります。

由佳さんがもし
「こうなりたい」
「こんな風に生きたい」
そう思ってくださったのであれば

私はそのお手伝いができます。

2020年を「幸せなママ」元年に。

由佳さんと息子さんが
今よりもずっと
笑顔でいられる

そんな未来を一緒に手に入れましょう。