

↔  
2020

秀美さんが  
幸せな  
お母さんになるための  
夢の地図



この世にたった一人  
大切な  
特別な  
秀美さんに  
贈ります

ダイヤモンド・ハート子育て  
マイスター 麻衣

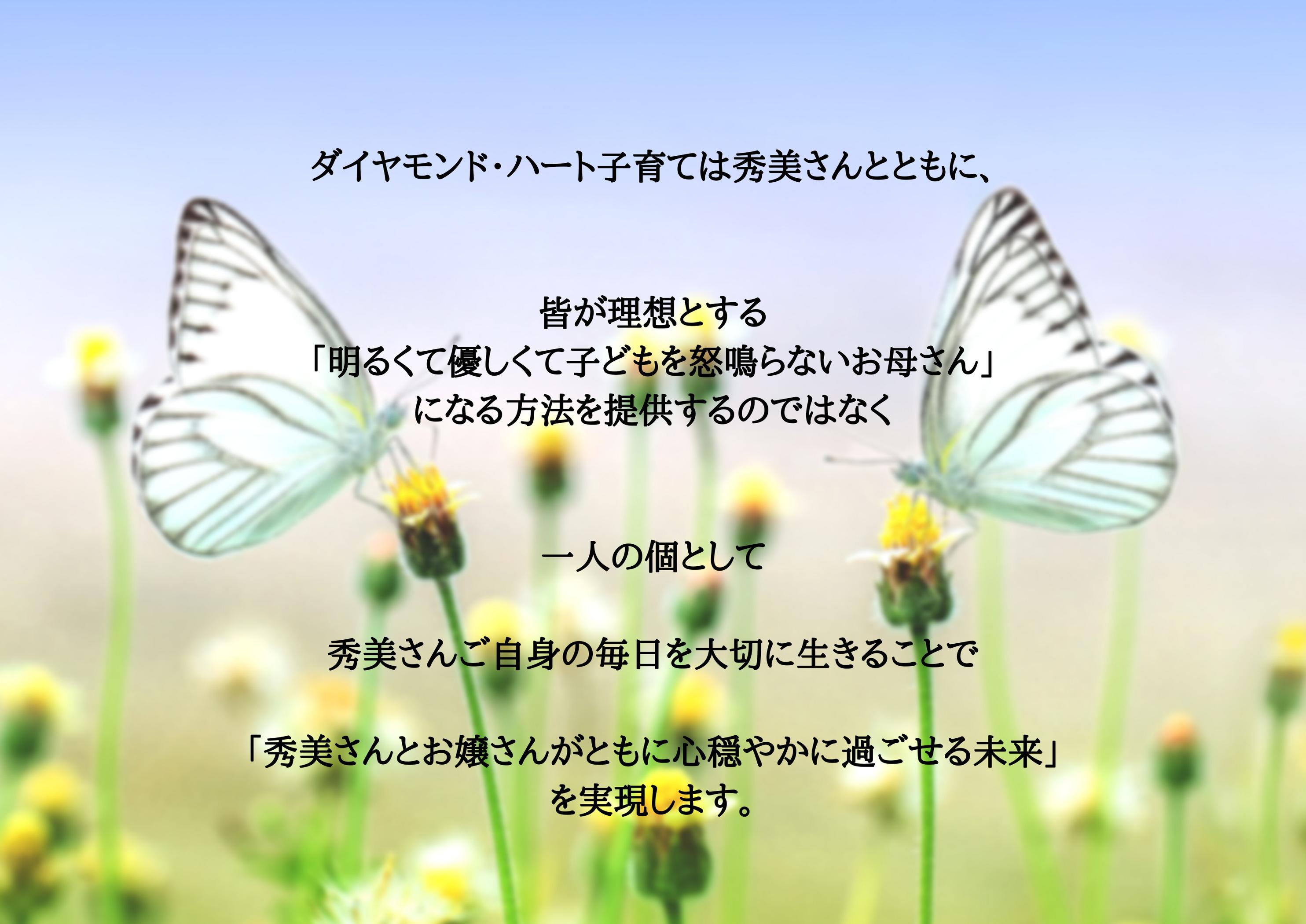
秀美さんが自分と向き合うと  
心の中にある「答え」を見つけることができるようになります。

秀美さんの心の中にある「答え」を見つけることができると  
自分に自信を持てるようになります。

秀美さんが自分に自信を持てると  
「自分のペース」を大切にできるようになります。

秀美さんが「自分のペース」を大切にできると  
ゆったりとした気持ちで日々を過ごせるようになります。

そう、秀美さんがゆったりとした気持ちで  
日々を過ごせるようになると  
お嬢さんの不安をもゆったりと包み込める  
「時間」を手にすることができるのです。



ダイヤモンド・ハート子育ては秀美さんとともに、

皆が理想とする  
「明るくて優しく子どもを怒鳴らないお母さん」  
になる方法を提供するのではなく

一人の個として

秀美さんご自身の毎日を大切に生きること

「秀美さんとお嬢さんがともに心穏やかに過ごせる未来」  
を実現します。

私は、秀美さんがこういう方たちを助けられると確信しています。

秀美さんの大切なお嬢さん。

秀美さんの姿を一番近くで見て、秀美さんをお手本にして育っていきます。

秀美さんがゆったりとした気持ちで堂々と日々を生きる姿は  
お嬢さんの「モデル」にも「勇気の源」にもなります。

秀美さんの大切なご家族・ご友人。

秀美さんの笑顔につられて

日々を頑張るための安らぎとエネルギーをもらうことができます。

秀美さんと同じように悩んでいるお母さん。

同じ悩みを抱えていたからこそ、一番気持ちを理解できます。  
一歩先から秀美さんが「大丈夫ですよ」と手を差し伸べるのを  
待っているお母さんがたくさんいます。

秀美さんはきっとこんな言葉を聞くでしょう。

「お母さん、お母さんのおかげで今の私があるよ」

「あの時お母さんだけは味方でいてくれたね。ありがとう」

「お母さんといるとすごく安心して何でも言えちゃうんだよね」

「最近何だかいい顔してるね。何かあったの？」

「こんなに変わるんなら、あの時努力して本当に良かったね」

「秀美さんのお陰で、私も頑張ろうって思えました」

「秀美さんといると本当にほっとするんですよ」

その時秀美さんはきつとこんな風になっているでしょう。

人を助けること、人を支えることで  
自分のことを今以上にもっと好きになっている

時間にただ追われているという感覚ではなく  
「自分の大切な毎日を生きている」と実感している

自分が守るべき大切な「軸」を持っている

どんな時でも「私なら大丈夫」と  
自分を信じられるようになっている

心穏やかに笑顔でいられる時間が  
今より何倍も何十倍も長くなっている

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～1st STEP～



秀美さんがご自分  
を知ること、今以  
上にご自分の決断  
と可能性を信じる  
力を手に入れます。  
「不安」の正体を突  
き止める方法を学  
びます。

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～2nd STEP～



感情が生まれるメカ  
ニズムを知り、感情  
のコントロールの基  
礎が身に付きます。  
「幸せとは何か」とい  
うぶれない判断軸を  
手に入れることがで  
きます。

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～3rd STEP～



「どんな自分になりた  
いか」の答えを見つ  
け、その自分に近づ  
くためのスキルを習  
得します。そのスキル  
はお嬢さんにも勿論  
教えてあげられます。

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～4th STEP～



相手の感情に「同調する」とはどういうことかを学び、実感することで、感情のぶれが小さくなり、自分と他者により寛容になります。

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～5th STEP～



誰もが秀美さんに何でも話したくなるような「信頼されるコミュニケーション」の基礎が身に付きます。お嬢さんの心に寄り添う方法を体系的に学びます。

2020

幸せなお母さんになるための  
夢の地図

～6th STEP～



「信頼されるコミュニケーション」を生かし、お嬢さんの意志を尊重しつつ着地点を見つけることで、お嬢さんの可能性をしっかりと引き出せるようになります。