

↔
2020

恵子さんが
幸せな
お母さんになるための
夢の地図



この世にたった一人
大切な
特別な
恵子さんに
贈ります

ダイヤモンド・ハート子育て
マイスター 麻衣



恵子さんが「自分の本当の気持ち」を知ると、「やりたいこと」が見えてきます。

恵子さんが「やりたいこと」が見えると、「楽しい」と感じられる時間が増えます。

恵子さんが「楽しい」と感じられる時間が増えると、自分のことが好きになります。

恵子さんが自分のことを好きになると、自分に自信が持てます。

恵子さんが自分に自信を持てると、毎日を生き生きと過ごせるようになります。

恵子さんが毎日を生き生きと過ごせるようになると
お子さんも毎日を生き生きと過ごせるようになります。

ダイヤモンド・ハート子育ては恵子さんとともに、

皆が理想とする

「明るくて優しく子どもを怒鳴らないお母さん」
になる方法を提供するのではなく

毎日を楽しむ

自分の答えに自信を持ち

自分を「好きだ」と即答できる

「恵子さんとお子さんがともに生き生きと過ごせる未来」
を実現します。

私は、恵子さんがこういう方たちを助けられると確信しています。

恵子さんの大切なお子さん。

恵子さんの姿を一番近くで見て、恵子さんを手本にして育っていきます。

恵子さんが生き生きと過ごす姿は

「自分もこう生きたい」というお子さんの「モデル」になります。

恵子さんの大切なご家族。

生き生きと過ごす恵子さんを見て勇気をもらうと同時に

恵子さんの笑顔に日々を頑張るための安らぎをもらうことができます。

恵子さんと同じように悩んでいるお母さん

同じ悩みを抱えていたからこそ、一番気持ちを理解できます。

一歩先から恵子さんが「大丈夫ですよ」と手を差し伸べるのを

待っているお母さんがたくさんいます。

恵子さんはきっとこんな言葉を聞くでしょう。

「お母さん、お母さんのおかげで今の自分があるよ」

「あの時お母さんだけは信じてくれたね。ありがとう」

「お母さんが応援してくれたから、前に進むことが出来たんだ」

「最近すごくいい顔してるけれど何かいいことでもあったの？」

「こんなに変わるんなら、あの時努力して本当に良かったね」

「恵子さんのお陰で、私も頑張ろうって思えました」

「恵子さんに勇気をもらいました。ありがとうございます」

その時恵子さんはきつとこんな風になっているでしょう。

時間を忘れるくらい「楽しい!」と思えることがある

人に「夢は何ですか?」と訊かれたら即答できる「目標」がある

自分の好きなところが何十個もでてくる

不安に感じることがあっても
「私なら大丈夫!」と思えるようになっている

何か困ったことがあった時に自分で答えを導き出すことができる

恵子さんの周りにはいつも笑顔の人が集まっている

「自分で自分の人生を生きている!」という感覚がある

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～1st STEP～



自分を知ること
「たった一人のかけがえのない自分」に気づくことができます。恵子さんが「やりたいこと」のヒントも見つけます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～2nd STEP～



自分は素晴らしい存在であると気づき、自信を持てるようになります。「幸せとは何か」というぶれない判断軸を手に入れることができます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～3rd STEP～



「毎日を生き生きと生きるとはどういうことか」をしっかりと理解し、実践できるようになります。お子さんにも勿論教えてあげることができます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～4th STEP～



「不安」をコントロールするための「視点」を手に入れることができます。それによって感情のぶれが小さくなり、自分と他者に寛容になれます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～5th STEP～



お子さんが恵子さんに何でも話したくなるような「信頼されるコミュニケーション」の基礎が身に付きます。信頼されることにより自信が持てます。

2020

幸せなお母さんになるための
夢の地図

～6th STEP～



「信頼されるコミュニケーション」を生かし、お子さんの意志を尊重しつつ着地点を見つけることで、お子さんの可能性をたくさん引き出せるようになります。