

ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

亜紀子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「亜紀子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day1

あなたの「過去」から 「今」を知る

感情のコントロールの基礎となる
「自己肯定感」を高めよう！

自分を知ることで「ねばならない」の正体を見つけます。亜紀子さんが自分への「ハードル」を下げるヒントがここにあります。



Day2

あなたの「未来」で 「今」を生きる

感情のコントロールの基礎となる
「自己重要感」を高めよう！

感情が生まれるメカニズムを知り、感情のコントロールの基礎が身に付きます。「幸せとは何か」というぶれない判断軸を手に入れることができます。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

亜紀子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「亜紀子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day3

変化を楽しむための 地図を手に入れる

「モデリング」で
未来のあなたを演じよう！

「どんな自分になりたいか」の答えを見つけ、その自分に近づくためのスキルを習得します。そのスキルはお子さんにも勿論教えてあげられます。

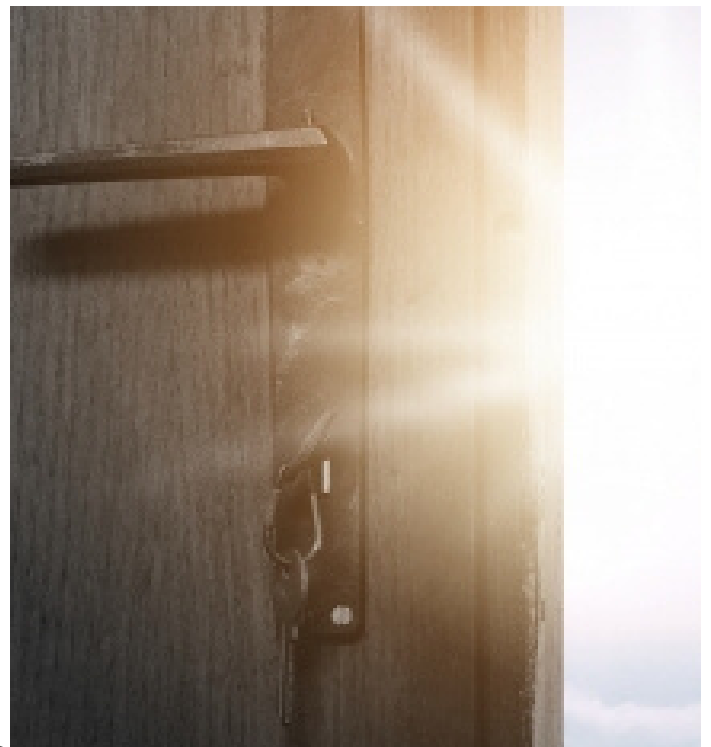


Day4

変化を恐れないための コンパスを手に入れる

真実を見極める力を手に入れて
感情をコントロールしよう！

イライラの原因となる「マイルール」が一体何に基づいてつくられているのかを知ること、感情のぶれが小さくなり、自分と他者に寛容になれます。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

亜紀子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「亜紀子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day5

あなたとお子さんを幸せにする コミュニケーションスキル (基礎編)

コミュニケーションに最も大切な
雰囲気づくりをマスターしよう！

誰もが亜紀子さんに何でも話したくなる
ような「信頼されるコミュニケーション」の基礎が身に付きます。「目を見る」以外の技術も学びます。

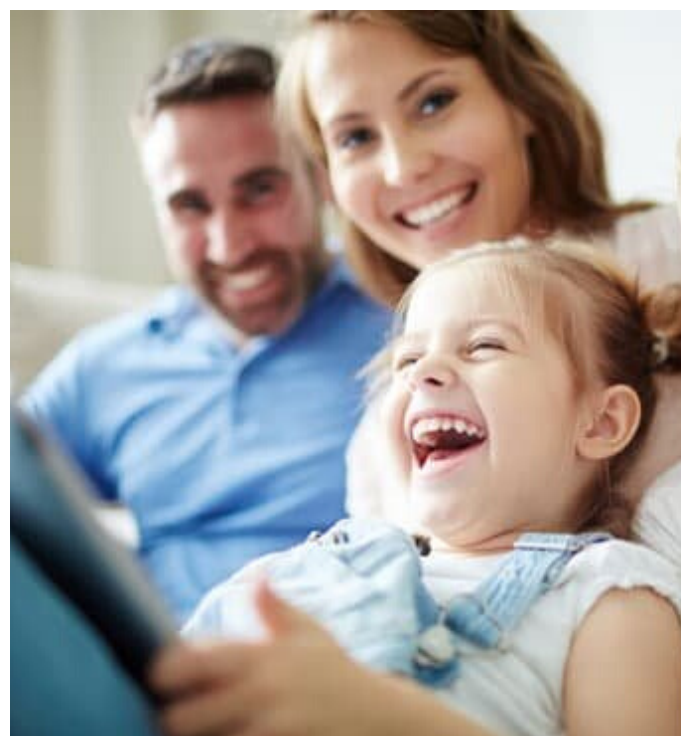


Day6

あなたとお子さんを幸せにする コミュニケーションスキル (応用編)

本当に「怒らないママになれる」
魔法の力を手に入れよう！

「信頼されるコミュニケーション」を生
かし、お子さんの意志を尊重しつつ着地
点を見つけることで、お子さんの可能性
をしっかりと引き出せるようになります。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座詳細◆

- ① 3ヶ月 全6回の講座（2時間半×6回）
- ② 個別サポート（個別相談月2回まで無料、LINEでの相談無制限）
- ③ 特別音声講座「聴くトレ！」全40回配信（3日に1回）
- ④ 受講生専用のLINEグループへの招待
- ⑤ 講座の動画を公開（YouTube上）講座終了後も視聴可能！

※講座終了後に卒業式を予定

★選べる受講方法！★ご都合に合わせて①②ミックスしても可！

①会場受講

2020年1月19日（日）、26日（日）、2月9日（日）、16日（日）、
3月1日（日）、15日（日）10時～12時半 予定

②オンライン受講

※会場受講の翌週水曜10時～12時半 予定 ご都合を伺います。

「言葉」が変わると
「考え方」が変わり
「行動」が変わり
「結果」が変わり
人生が亜紀子さんの
思う通りに動き出します。

「幸せだ」と感じられる時間
「笑顔」でいられる時間は
いくらでも長くできます。

一緒に望む未来を
手に入れましょう！

