

ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

恵子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「恵子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day1

あなたの「過去」から 「今」を知る

感情のコントロールの基礎となる
「自己肯定感」を高めよう！

自分を知ることで「たった一人のかけがえのない自分」に気づくことができます。恵子さんが「やりたいこと」のヒントも見つけます。



Day2

あなたの「未来」で 「今」を生きる

感情のコントロールの基礎となる
「自己重要感」を高めよう！

自分は素晴らしい存在であると気づき、自信を持てるようになります。「幸せとは何か」というぶれない判断軸を手に入れることができます。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

恵子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「恵子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day3

変化を楽しむための 地図を手に入れる

「モデリング」で
未来のあなたを演じよう！

「毎日を生き生きと生きる」とはどういうことか」をしっかりと理解し、実践できるようになります。お子さんにも勿論教えてあげることができます。

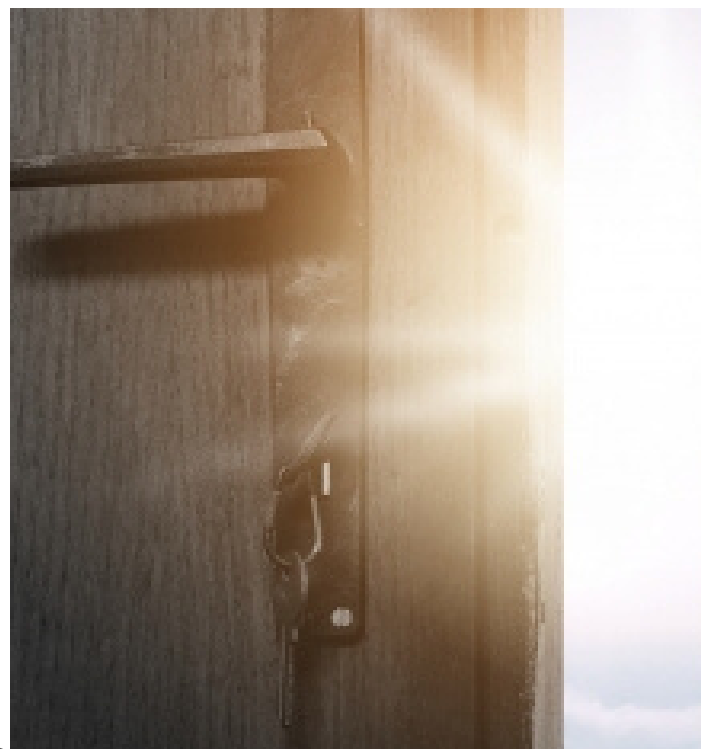


Day4

変化を恐れないための コンパスを手に入れる

真実を見極める力を手に入れて
感情をコントロールしよう！

「不安」をコントロールするための「視点」を手に入れることができます。それによって感情のぶれが小さくなり、自分と他者に寛容になれます。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

恵子さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「恵子さんが望む未来」を得る、心理学・脳科学等の科学的なメソッドを応用した実践講座です。

◆講座内容◆

Day5

あなたとお子さんを幸せにする コミュニケーションスキル (基礎編)

コミュニケーションに最も大切な
雰囲気づくりをマスターしよう！

お子さんが恵子さんに何でも話したくなるような「信頼されるコミュニケーション」の基礎が身に付きます。信頼されることでより自信が持てます。

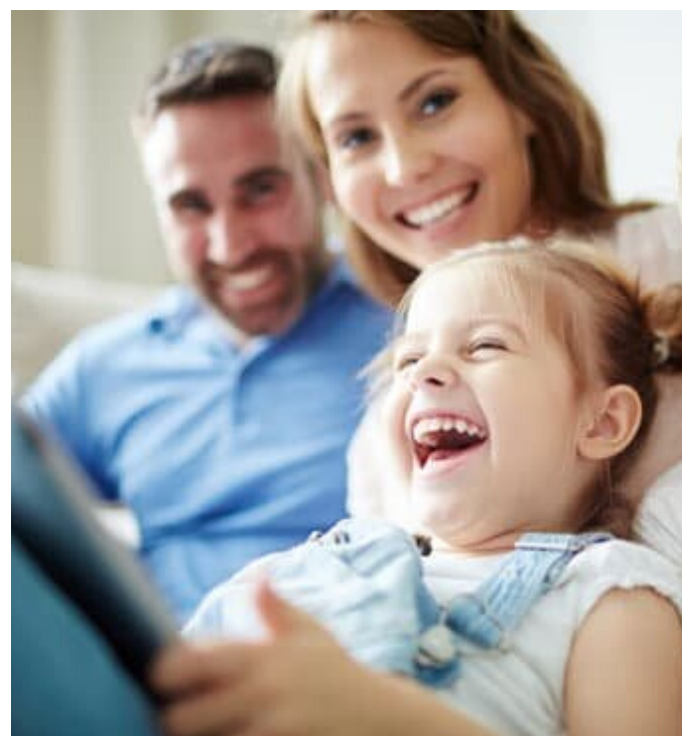


Day6

あなたとお子さんを幸せにする コミュニケーションスキル (応用編)

本当に「怒らないママになれる」
魔法の力を手に入れよう！

「信頼されるコミュニケーション」を生かし、お子さんの意志を尊重しつつ着地点を見つけることで、お子さんの可能性をたくさん引き出せるようになります。



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座詳細◆

- ① 3ヶ月 全6回の講座（2時間半×6回）
 - ② 個別サポート（個別相談月2回まで無料、LINEでの相談無制限）
 - ③ 特別音声講座「聴くトレ！」全40回配信（3日に1回）
 - ④ 受講生専用のLINEグループへの招待
 - ⑤ 講座の動画を公開（YouTube上）講座終了後も視聴可能！
- ※講座終了後に卒業式を予定

★選べる受講方法！★ご都合に合わせて①②ミックスしても可！

① 会場受講

2020年1月19日（日）、26日（日）、2月9日（日）、16日（日）、
3月1日（日）、15日（日）10時～12時半 予定

② オンライン受講

※会場受講の翌週水曜10時～12時半 予定 ご都合を伺います。

「言葉」が変わると
「考え方」が変わり
「行動」が変わり
「結果」が変わり
人生が恵子さんの
思う通りに動き出します。

「幸せだ」と感じられる時間
「笑顔」でいられる時間は
いくらでも長くできます。

一緒に望む未来を
手に入れましょう！

