

奈央さんと
お子さんのための
「ま、いっか」
達人化計画



もし

いつもなら感情的にイライラしてしまうところで

奈央さんが「ま、いっか」と

思わず笑顔になれて

それなのに

お子さんに言いたいことが

きちんと伝わるとしたら

それって「いい！」と思いますか？

もし奈央さんがお子さんにあれこれ言わなくても

お子さんが自分で考え

自分で行動してくれるようになったら

それって「いい！」と思いますか？

私がかつて「叱るママ」だった時

感情に任せて長女に怒りをぶつけてしまった夜は
寝顔にこう語りかけていました。

「ごめんね。いつも怒ってばかりでごめんね。
優しいママじゃなくてごめんね」

明日は頑張ろう。ぐっと耐えよう。

育児書のような優しい言葉遣いで
笑顔で声掛けをしてあげよう。

そう決意しても守れないことの方が多くて
益々自分のことが嫌いになりました。

「私はこんな簡単なことすら守れないんだ」

「私は母親には向いていないんじゃないか」

「この子に悪い影響が出たらどうしよう」

そんな不安といつもとなり合わせでした。

多くの育児書やネットの情報は

「子どものために怒るのはやめましょう」

と言います。

でも私は「怒ること」をやめられませんでした。

だって感情は止められないんですもの！

「怒っちゃだめ！」と思えば思うほど

「我慢、我慢！」とため込めばため込むほど

疲れました。楽しくなかった。

まるで「食事制限ダイエット」を

している気分でした。

「甘いものは食べちゃだめよ！

太るから！」分かってます。

言われなくても分かってる！

それが出来たら苦労しないじゃないですか。

奈央さんは今後絶対「怒らない」でいられますか？



私がお伝えしている

「ダイヤモンド・ハート子育て」のメソッドでは

「怒ってもいい」のです。

「怒っちゃだめ」と言うのは

「トイレに行くのを我慢しなさい」

と言うのと同じことと考えてください。

「怒る」自分を認めてあげることが

実は「怒らない」ための一番の秘策なのです。

「怒る」ことを我慢していないのに

「怒らない」ことが出来る

もしそんな方法を知れるとしたら

奈央さんは知ってみたいですか？



私に怒られ続けたった3か月で

「人の顔色を伺う『ごめんなさい』が口癖の子」
になってしまった長女。

私が「ダイヤモンド・ハート子育て」メソッドを
学び実践した1年足らずで
こんな子に育ってくれています。

◆「ラッキー！」「できる！」が口癖

◆叱られる前に自分で気づいて動く

◆なんでもまずはチャレンジしてみる

◆誰にでも積極的に話しかけられる

◆自分の好きなものをきちんと知っている

◆自分の考えをはっきり伝えることが出来る

奈央さんはこの中に

「あ、こんな風に子どもが育ったら嬉しいな」
と思うものはありましたか？

「常にイライラして『やめて！』が口癖のママ」
だったかつての私。

私にはこんな変化がありました。

- ◆感情をコントロール出来るようになった
- ◆「いいね！」 「大丈夫！」が口癖になった
- ◆子どもに「～しなさい」と言わなくなった
- ◆イライラの回数が1日に1回以下になった
- ◆「いつも笑顔だね」と言われるようになった
- ◆子どもの良い所を見つけるのが上手くなった
- ◆周りが「好きな人」ばかりになった
- ◆必要なことはすぐ行動に移せるようになった
- ◆「ねばならない」ではなく「やりたい」が増えた

奈央さんはこの中に

「あ、こんな風に生きられたらいいな」
と思うものはありましたか？

自分で感情をコントロールできる未来

お子さんを信じて心穏やかに

笑顔で接することができる未来

自分がやりたいことを

楽しみながら実現できる未来

お子さんが

「私なら何でも出来る！」と

堂々とチャレンジする姿を見せてくれる未来

もしそんな未来を

奈央さんにプレゼントできます

と言ったら

奈央さんは欲しいですか？



「今は忙しいから」

「まだタイミングではないから」

「他にも方法があるかもしれないから」

「まずは一人でやってみます」

もし今そんなことを考えていらっしゃるなら

これから先のお話をさせていただいても

お互いの貴重な時間が勿体ないかもしれません。

続けてもよろしいですか？



ダイヤモンド・ハート子育て 言葉マイスター養成講座

◆講座概要◆

奈央さんが普段使っている「言葉」にフォーカスし、「言葉」を変えて「考え方」「行動」を変えることで「望む未来」を得るための実践講座です。

①自分を知る②自分を認める、許す③理想の自分になる
というステップでセルフコントロールの達人になっていただきます。

◆講座詳細◆

3ヶ月 全6回の講座&個別サポート（ラインでの個別相談無制限）

★スタンダード講座（会場受講+zoomでの再受講可能+対面or zoom個別相談無制限）

2019年10月5日（土）、19日（土）、11月9日（土）、23日（土）、
12月7日（土）、21日（土）10時～12時半 予定

★オンライン講座（zoomでの受講のみ）

※日程調整中

「言葉」が変わると
「考え方」が変わり
「行動」が変わり
「結果」が変わり
人生が奈央さんの
思う通りに動き出します。

「幸せだ」と感じられる時間
「笑顔」でいられる時間は
いくらでも長くできます。

一緒に一歩
踏み出してみませんか？

